

Sílvia Pérola Teixeira Costa é professora, advogada, jornalista, graduada em Direito pelo Centro Universitário de Brasília - UniCEUB; pós-graduada em "Direito do Trabalho e Direito Processual do Trabalho" pelo Centro Universitário de Brasília - UniCEUB; pós-graduada em "Transdisciplinaridade em Excelência Humana" pelo Instituto Catarinense de Pós-Graduação-ICPG e UNIPAZ/DF; Foi Aluna Especial de "Direito das Relações Internacionais" (UNICEUB) e de "Estado, Sociedade e Constituição" da Universidade de Brasília - UNB; Mestranda e Doutoranda em "Ciências Jurídicas" – Universidade Autônoma de Lisboa – UAL. É jornalista (Universidade Federal do Maranhão e Centro Universitário de Brasília); Ministrou, no UniCEUB, as disciplinas de "Teoria Geral do Processo" e "Direito do Trabalho III" (Processo do Trabalho); atuou por 30 anos, no Tribunal Superior do Trabalho – TST, na Secretaria de Imprensa, assessoria e Chefia de Gabinete de Ministro; criou e ministra o "Treinamento Processual", no TST e para a Advocacia, com foco no treinamento de servidores e advogados para atuarem, com efetividade, com processos da competência daquela Corte, o que originou a criação do INSTITUTO PÉROLA DE TREINAMENTO E CAPACITAÇÃO PARA A ADVOCACIA - IP, que atende advogados de todo o Brasil; forte atuação no serviço voluntário, desde os 12 anos de idade, hoje, à frente da ONG que criou, "Veja Você!" com foco na autoestima, qualidade de vida e ajuda humanitária, com dois grupos que se destacam: o do TEATRO VOLUNTÁRIO e o de mulheres, MuDA¹, que trabalha a *dependência afetiva*; além disso, o Veja Você! agrega grupo de yoga, eventos que promovem o encontro e autoestima e projetos sociais de ajuda humanitária.

¹ MuDA – Mulheres Dependentes Anônimas